

# GESCHÄFTSBERICHT 2009



Ein tägliches Trainingsangebot in zahlreichen Gruppen, sowie spezielle vertiefende Karatelehrgänge prägten auch das Jahr 2009 im Karateverein Shotokai Leipzig e. V. Darüber hinaus boten außersportliche und gesellige Veranstaltungen die Möglichkeit, sich besser kennenzulernen Freundschaften zu festigen.

## Januar

In der Mitgliederversammlung ging es in diesem Jahr hoch her. Denn nach dem offiziellen Teil folgte ein Bi-Ball-Turnier, das von den Mitgliedern gern angenommen wurde. Mit Volleyball und Tischtennis gingen viele Mannschaften an ihre Grenzen.

Weiterbildung ist auch für die Trainer wichtig. Darum trafen sie sich Anfang des Jahres, um den Trainingsbetrieb abzustimmen, die Gruppeneinteilung und Förderung der Mitglieder zu besprechen und sich in Karatefragen auszutauschen sowie Trainingstechniken, Methoden und die Didaktik zu verbessern.

## Februar

Wie in jedem Jahr bot uns Sensei Lothar Ratschke wieder die Möglichkeit, unseren Mitgliedern bei einem seiner Lehrgänge die Kunst des Karates in hoher Form näher zu bringen.

## März

Per Fahrrad unter Tage – so ging es im März sportlich weiter. Die Bergwerksradtour war eine der ungewöhnlichen aber spannenden Unternehmungen in diesem Jahr.

## Mai

Natürlich durfte auch 2009 eine Vereinsfahrt nicht fehlen. Diesmal ging es nach Mirow, wo nach Herzenslust gepaddelt und geradelt wurde. Ob Groß oder Klein – jeder kam auf seine Kosten, denn auch das Wetter spielte mit und verschaffte uns warme, sonnige Tage zum Erholen und Sporttreiben.

## Juni

Sportlich ging es weiter – mit Sensei Tadashi Ishikawa. Mit einer Vielzahl an Techniken, Übungsformen und interessanten Katas gelang es dem japanischen Meister wieder, die Mitglieder in seinen Bann zu ziehen. Er setzte deutliche Akzente und hinterließ viele Anregungen für den Trainingsalltag.

## August

Ein Kinder-Trainingslager im Haus „Grillensee“ stand in diesem Sommer auf dem Programm. Die Kinder waren begeistert, wie auch die Trainer. In einem abwechslungsreichen Programm aus Karateeinheiten, Ferienlageratmosphäre und zahlreichen Gruppenaktivitäten bei strahlendem Sonnenschein, ließen wir uns das Wochenende gut gefallen.



# GESCHÄFTSBERICHT 2009

## **September**

Bei einer Weiterbildung für die Trainer beim LSB Sachsen ging es um die spielerische Vermittlung von Bewegungsaufgaben bei kleinen Kindern. Eine spannende Sache auch für die Trainer der Erwachsenen.

## **Oktober**

Für viel Spaß bei Groß und Klein sorgten die Kinderfaschingsfeier und die anschließende Halloween-Gruselfeier für das fortgeschrittene Alter.

## **November**

Noch ein Karatelehrgang mit Meister Ishikawa konnte in diesem Jahr angeboten werden. So hatten die Mitglieder die Möglichkeit, ihre individuellen Fortschritte zu überprüfen und weitere Trainingsschwerpunkte direkt vom Meister zu erfahren.

## **Dezember**

Den Jahresabschluss bildete ganz traditionell die Weihnachtsfeier – in diesem ereignisreichen Jahr jedoch nur für die Vereinskinder. Natürlich mit Spiel, Sport und ganz traditionell – dem Weihnachtsmann.

