

# ROLLSTUHL-KARATE

mit Sensei TADASHI ISHIKAWA



# Lehrgang für Rollstuhl-Karate

## 15. bis 17. Oktober 2010

An drei Tagen führt der Verband Rollstuhl-Karate Deutschland e. V. wieder einen Lehrgang für Rollstuhl-Karate durch. In diesem Jahr konnte der Mitbegründer dieser Sportart Sensei Tadashi Ishikawa (8. Dan) als Referent gewonnen werden.

**Anmeldung bis 10. Mai 2010** an [sonja@rollstuhl-karate.de](mailto:sonja@rollstuhl-karate.de) oder an Sonja Stockmann, Charlottenstraße 2, 04317 Leipzig

### Teilnehmer

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Rollstuhlfahrer und an Karatetrainer, die sich näher mit dieser Sportart beschäftigen möchten. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

### Inhalte

- methodische Grundlagen des Rollstuhl-Karate
- Grundtechniken und deren Anwendung im Rollstuhl
- einfache Kumite-Formen

### Referenten

Sensei Tadashi Ishikawa, 8. Dan, Japan

Frank Heimbucher, 1. Dan, Leipzig

Sonja Stockmann, 1. Dan, Leipzig

Nadine Böttcher, 2. Kyu, Ergo-Therapeutin, Leipzig

### Teilnehmergebühr

Rollstuhlfahrer/Mitglieder RKD 30 Euro

Andere 70 Euro

In der Teilnehmergebühr sind Unterbringung sowie Vollverpflegung enthalten.

### Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt in barrierefreien Doppel- und Einzelzimmern im Haus Rheinsberg – Hotel am See (Donnersmarckweg 1, 16831 Rheinsberg).